



## 亲子沟通至胜法宝

在当今社会，我们听到很多虐待儿童的事情。很多父母认为自己完全没有这方面的过失，因为他们并没有殴打过孩子和在身体上虐待过孩子。可是，语言侮辱呢？你是否意识到你可能无意中向孩子发射了伤害性的语言导弹？你是否意识到我们经常出于沮丧和愤怒而说出的一些伤害孩子的话，比子弹造成的后果还要严重？你是否能辨别哪些信息是贬低孩子的，哪些是扶植性的？事实上，你对孩子的独特性了解得越多，就越能通过语言来栽培他。

关于你与孩子的交流方式，《爱之语》的作者诺曼·莱特在书中与读者分享了最有益处的四个字：你能改变！做为父母，你并不是毫无希望的。哪怕你目前的教育方式不合理，你自己与孩子的交流技巧很有限，或者你做家长的经验不丰富。你仍然可以通过学习来改变你自己，最终获得成为成功父母的喜悦。

在《爱之语》这本书中，莱特博士会让你看清你从父母那里继承而来的一些失效的子女教育模式，也教会你使用健康有效的交流方式，来更好地发现子女的性格类型，理解他们独特的沟通方式。本书具体谈到与子女沟通技巧以及如何通过自己的言行来教育孩子。总之，本书教你学会使用友爱的、有效的沟通方式提高孩子的自尊自信，从而让他们成长为优秀的儿女。

因为作者是经验丰富的咨询师，所以他能通过丰富的实际案例和自己亲身体会探讨亲子沟通的秘诀。因为作者本身的职业特性，他的作品语言轻松明快、通俗易懂，好像总是在与读者谈心。在这本书中，几乎每章开头都是一小段情景剧，通过生动的描述自然而然地把读者引向该章的主题。作者本身非常注重因材施教，通过活生生的例子来指导父母根据孩子的个性特点采取不同的交流方式。不仅如此，当每一种问题揭示出来以后，作者也能提出具体的改进措施，而不是空洞的说教。在每一章的最后，作者还通过思考与讨论，来指导读者根据自己的实际情况把握该章的重点，促使父母考虑自己忽略的问题，审视自己的语言可能会给孩子带来的影响。

其实为人父母所面临的焦虑，在如今的社会是随处可见的，你期望同儿女建立一种真正能给予他们最好帮助的关系，但因为你对他们的不了解，所以不知道从何做起。《爱之语》总结了莱特博士在日常的咨询和在全美巡回讲演中与父母分享的交流指导方针，正是一本指导你去掌握这些沟通技巧的亲子教育指南。

市面上有很多关于教导儿女成长的好书——你现在手里拿的就是其中一本！当你采取书中所提到的积极方法来逐步改变时，你作为家长的失落感就有可能减轻，而你也会最终成为一位拥有优秀儿女的成功家长！