



做个真女人

Feminine Appeal

我的丈夫马哈尼。你不仅是我的主编，还是我的导师、我的爱人，更是我最大的鼓励者和最亲密的朋友。

若有二人两情相依，那就是你和我；

若有一位得意夫君，那就是你；

若有一位幸福女人，那就是我；

瞧，

我是天底下最幸福的女人！

——作者

我们看过很多关于《提多书》2章的书，《做个真女人》无疑是其中最有价值的一本。

——马克·德弗和康妮·德弗

我们非常喜欢这本书，已经把它送给每一个结了婚的女儿！卡罗琳在这本书中的忠告既诚恳又富有经验，是当今妇女所亟需的。不管你现在结婚了没有，我们都希望你能读一读这本书！

——丹尼斯·雷尼和芭芭拉·雷尼（家庭生活机构的创始人）

(全国各书店有售)



Feminine Appeal

做个真女人

[美]卡罗琳·马哈尼/著
(Carolyn Mahaney)
阚春梅译

中央广播电视台出版社

(试读本)

才德的妇人谁能得着呢？
她的价值远胜过珍珠。



《提多书》女性灵性修养读本

[美]卡罗琳·马哈尼(Carolyn Mahaney)/著
阚春梅/译



目 录

第一章
《提多书》2章带来的奇妙改变 /1

第二章
爱丈夫——女人的甜蜜和愉悦 /21

第三章
爱儿女——女人的满足 /47

第四章
节制——拥有心灵的自由 /69

第五章
贞洁——珍惜最美好的礼物 /93

第六章
居家——享受你的特权 /121

第七章
仁慈的女人有魅力 /147

第八章
顺服的女人才美丽 /173

第九章
玛格丽特的故事 /201

附录
个人及小组学习指南 /209



第一章

《提多书》2章带来的奇妙改变

友得一个一个地慢慢交。

然而迄今为止,我遇到的最大挑战是:我虽然渴望做个好妻子,却不知道怎么做才对。还记得我当时这样想:如果能参加一个如何成为好妻子的速成班,该多好啊。我渴望拥有一个稳固的婚姻,既符合神的旨意又充满喜乐。但是我见过太多失败的婚姻,甚至基督徒的婚姻也如此。而那些夫妇最初也都像我和马哈尼一样相爱并幸福着。他们到底错在哪里?我怎么能确定我和马哈尼不会走向同样的结局呢?

我很忧愁,渴望有人能给我指引道路,与我交流成功婚姻的精髓。我知道成功婚姻所包含的内容远远超过做饭和打扫屋子。但是除此之外,我不知道该从哪里下手。

随着孩子们一个个出生,这种无力的感觉就更加强烈了。婚后3个月我就怀孕了。到我21岁时,老大已经一岁,另一个孩子也已呱呱坠地。在结婚的头两年里,有些日子我简直以为思乡之苦和妊娠晨吐永远不会结束,因为我几乎整天在呕吐。此前我没有照顾孩子的经验,我感到自己还不够资格做母亲,还没有准备好。

何为善道

也许你会从莉萨的故事中看到自己的影子。生活的列车如飞而去,令你烦躁不安。你一边拼命地寻找喘息的机会,一

边怀疑自己的选择是否正确。

或者,你发觉自己的生活跟我更相似。整天待在家里,但还是被那些要承担的责任压得喘不过气来。你想知道如何才能更好地完成这一艰巨任务。

这就像是在说,我们的文化对很多不太重要的工作要求进行培训和资格认证,可竟然不经过教育培训就把婚姻和母亲的任务抛给我们。幸运的是,上帝并没有让我们独自承担起这一培养自己的艰巨任务。通过圣经,他向女性朋友提供了无价的智慧。

如果我们质疑自己是否把生命倾注在真正重要的东西上,可以直接看看圣经给出的做女人的标准:

又劝老年妇人举止行动要恭敬,不说谗言,不给酒作奴仆,用善道教训人,好指教少年妇人爱丈夫,爱儿女,谨守、贞洁,料理家务,待人有恩,顺服自己的丈夫,免得神的道理被毁谤。¹

这段经文深深地影响了我对于符合圣经原则的女性标准的理解,力量比其他任何经文都大。它在提出女性标准的同时给出了指导,而这正是我在结婚最初几年里迫切需要的。而且在过去的二十九年里,这些话语一直引导我如何为人妻、为人母。

《提多书》2章不仅改变了我的生活,也给无数姐妹带来了

奇妙的改变。无论你处在哪个年龄段，处于生命的哪一个季节，也不管你身为祖母还是个中学生，这段经文都适合你。

在这本书中，我们将探索上帝通过《提多书》2章带给女性的丰富又奇妙的教训。书中各章分别就“爱丈夫、爱儿女、谨守、贞洁、料理家务、待人有恩和顺服自己的丈夫”这7个主题集中进行论述，即“何为善道”的7个方面。当提到“顺服”这个字眼时，你有没有挑起眉毛？“顺服”在今天可不是个受欢迎的词。但是跟着我看完整本书，你就会惊讶地发现上帝为何将顺服列在“何为善道”之中，并因此受到鼓舞。

训导的托付

《提多书》2章在列出女性的7个品格之前，以对年长女性的明确号召为开场白：“用善道教训人，好指教年轻女性……”

在婚后初为人母的几年里，我一直渴望能得到这样的帮助和指教。我真希望能认识一位比我有经验、信仰成熟的姐姐，我好能向她请教。

我妈妈确实是个绝佳的表率，她可以很自如地照顾好一家人。可她远在千里之外，我不可能每天向她请教。要是当初在家里的时候能够用心向她学习就好了！

在我的朋友圈中，我是第一个生孩子的人，身边没有亲近的人可以求助。在这项令人敬畏的为人妻、为人母的工作上，

我实在感到孤独无援、无所适从。

老大尼科尔刚出生时，为了照顾她我用过好多种方法，但都不怎么见效。我记得其中一个方法就是：为了使尼科尔不哭，我就用母乳喂她（等她稍大一点就改用奶瓶喂她），直到她睡着，再小心翼翼地把她放在床上。如果在这个过程中尼科尔醒过来，我就得从头再来一遍——这样的情况时有发生。无论白天黑夜，对我而言每次哄尼科尔都是一场严酷考验，要花上一个半小时。这真是一件既累人又耗时的事。

这种错误的方法一直持续了14个月，之后，二女儿克里斯廷降生了，我妈妈过来帮我照顾两个孩子。她看到我在努力照看老二的同时还要用老办法照顾老大就寝，就劝诫我说：“卡罗琳，你该把尼科尔放到床上任凭她哭。”

这时我早已绝望了，索性就不假思索地按照妈妈说的做了。第一个晚上，尼科尔哭了15分钟才睡着。第二天，白天小睡时，她只抽泣了几分钟，晚上她根本没哭就直接睡着了。想想前面14个月我花了多少冤枉时间、费了多少蠢劲儿吧！如果能早点儿从有经验的年长女性那里得到简单有效的建议，我得节省下多少时间和力气呀！

《提多书》2章的经文恰恰劝诫年长女性给少妇提供这样的帮助。如果你是一位年长女性，我呼吁你接受这一挑战。要知道，年轻女性亟须你的训练和指导。

要想成功地担任导师这一角色，你不需要具备教导的天

赋或者理论家的资格,只要具有如《提多书》2章3节列出的那些好品格就行了。岁月带给你很多知识和睿智,这可以使你在教会中承担很关键的角色。对于丈夫、儿女和家庭,你已经掌握了很多智慧与奥秘,而这一切能够帮助年轻女性免去很多不必要的麻烦和忧愁。

作家、演讲家伊丽莎白·艾略特(Elisabeth Elliot)给出了下述鼓励年长女性的话:

面对以下情形时,年轻女性往往不知所措:丈夫不愿意跟自己沟通;有一只10公斤重的火鸡需要做熟;两岁的孩子不停地哭闹。此时,年长女性要让她们知道,还是有人愿意听她们倾诉的。

使徒保罗谈到如何教导年轻女性的时候,不知他是否考虑过开办圣经学校、召开研讨会或出版书籍。不过他确实提到了一些每天可以身体力行的简单小事,那就是:在每天的日常生活中,甘愿从自己的事情里拿出时间,与焦急的母亲一起祷告,陪她走十字架的道路,让她看到如何拥有一颗平静安稳的心。这需要极大的耐心、无私和恩慈。

通过煮饭、哄宝宝、缝缝补补、清理电冰箱等家务事进行教导可能更有说服力。透过这样的表率作用,任何一个年轻女性——无论结婚与否、是否是基

督徒——都能从中领略一些慈爱的秘诀和身为女性的荣耀。

在女性间的各种教导关系中,最重要的当数母女关系。我们这些有女儿的人是有福的,因为我们有很好的机会在教女儿学做女人时,教导她们《提多书》2章中女性的品质。当然,这也是我们的义务。

我们应该教导女儿学习去爱她们未来的丈夫和孩子,学会处理她们人生旅途中很可能会出现的事情。我们要训练她们成为谨守、贞洁、待人有恩、料理家务、顺服丈夫的好妻子。

当今社会强调要接受教育、要对未来做好准备,可唯独不看重对婚姻、家务事和为人母的教导。因此,我们必须高度重视如何帮助女儿迎接未来。

同样,我想对单身女子说几句话。如果你想为人妻、为人母,现在就该着手做预备。哪怕你选择持守单身,通过对这段经文的学习,可以培养你具有符合圣经真理的女性品质,还可以指导你如何为周围密友的婚姻提供帮助、妥善照顾身边的孩子。对于生活中遇到的年轻女性,即使你没有什么切身体验,依然可以用来自上帝话语的真理去教导她们。

很显然,《提多书》2章给出的劝诫是,所有女性都应该认识到接受训练和成为导师的意义。年轻女性应该不断亲近更多的年长女性,学习她们的智慧和经验。年长女性应该常常为

那些生活中遇到的年轻女性祷告,给她们鼓励和支持。

教导故事一则

一位年长女性以友谊和劝告改变了我的朋友莉萨。虽然莉萨一直定期参加教会的服侍,但她并不真正知晓福音的真正含义,依然在为自己而活。然而,自从她遇到上帝,她的生活发生了180度的大转弯,信仰撼动了她以前对女性、婚姻、为人母的所有观念。莉萨讲述了她的经历:

我成长在一个女权主义盛行的时代。女性自己对权利的理解是,进入原来“仅限男性”的领域并得到提拔,而且不再有过去的那些障碍和偏见。社会也鼓励女性进入能有所作为的领域。那时我从来没有听到过有谁谈论如何建立家庭、做个好妻子,更别提这方面的教导。

在我的家庭里,大家都鼓励我朝着自己的兴趣方向去追求,要努力学习、拥有辉煌的事业。记得在大学里,朋友之间会一起讨论事业、谋略、职位的升迁。我们总是把自己设想成一名成功的经理人。我记得特别清楚,当时自己常有以后不要孩子的念头。

我通向成功的道路简单得令人难以想象。一迈

出大学校门就有一份很棒的工作在等着我。从那以后,如同搭乘一架有着透明玻璃的电梯,我在职场上一路青云直上。28岁的时候,我获得了注册会计师职业资格证书。然后发现自己成为一家坐拥数百万美元资产的公司的审计师,以及这家公司历史上最年轻的副总裁。

但是伴随着成功而来的,是我因为家庭的连累而产生的怨恨情绪。我有两个年幼的儿子,丈夫的工作毫无前途。为了他们,我不得不推辞掉一次晋升的机会和去海外定居的机会。我感到家庭就像雅各布·马利的锁链(Jacob Marley's Chain)一样成为我的一大束缚,使我感受不到家庭的快乐,只感到家庭的累赘。我不知不觉陷入困惑之中。

通过一系列的“巧合”,几个人不约而同地向莉萨和她丈夫约翰推荐了同一个教会。于是在一个星期日,他们决定去一次那个教会。那天牧师在布道中清楚地介绍了福音,并且阐释了家庭具有的重要性。这些讲道信息打动了莉萨的心,她大受震动。于是受到这次布道和这个教会的吸引,他们开始参加这个教会的活动。时隔不久,莉萨就向上帝悔改认罪,成为一名基督徒。

很快莉萨就发现,那些同事之间有关度假游玩、服饰衣着

和物质成功的聊天，她原本很享受，现在却显得既愚蠢又自私。相反，她开始关注圣经中教导的妻子和母亲的角色。最终，约翰和莉萨一致认为，应该卖掉他们的大房子，买个更便宜的住处，为莉萨辞职回家做全职主妇做准备。他们花了半年的时间才卖掉房子，在此期间，莉萨推辞掉了一次能使薪水翻倍的升职机会。这次试探考验了她的信仰：

我即使在努力顺服上帝的旨意，心里还是有很多挣扎。我明白应该生活在上帝的命令中，但是不知道自己是否真的能做到。

在我们准备搬家期间，我结识了教会里的一位姐妹。她每天都来帮我打包一些东西，这样坚持了一个多月。我们在一起的时候，她会耐心地听我诉说，帮助我用实用的方法收拾东西。她不断引用恰当的经文，直指我的疑虑。她的话虽然有时逆耳，但都是忠言，都是真正能够满足我需要的话。

我们在离教会较近的一个中等社区中找到一处便宜的住房，就买了下来。我丈夫找到了一份新工作。约翰热爱他的工作，每天都是高高兴兴地去上班。每当这时，我就留在家里带孩子。如今，我们的收入虽不如以前，但是我们一无所缺。

但这还不是最好的。现在我们一家人的生命彼

此紧密相系，我也能真正了解丈夫和孩子了。两个儿子在上学，他们过得很快乐，也很爱上帝。我看到自己的劳动正在开花结果。

这些年里，上帝不仅大大地祝福了我们一家人，他也用我们生命中的改变来影响其他的人。以前的同事和原本对信仰不感兴趣的亲戚开始探讨我们的信仰，开始阅读圣经了。我的大姐是个无神论者，在亲眼看到我们生命的改变之后，她甚至这样说：“也许真的有上帝。”

一位年长的女基督徒教导莉萨这样刚刚成为基督徒的年轻女性，帮助她实现从职业女性到家庭主妇的转变——照顾孩子，支持丈夫。反过来，莉萨也有了去培养和鼓励教会里其他年轻姐妹的能力。莉萨生命的这种变化对那些不认识上帝的亲朋好友是个很好的见证。这正是《提多书》2章的原则在生活中的应用！这一切难道不令人兴奋吗？

大使命

眼下，虽然有很多基督徒女性赞同并持守《提多书》2章列出的女性品质，但是她们并不知道实践这些标准的终极目的。对于认为社会需要回到“传统价值观”的呼声，这些女性是“铁

杆”支持者；但这种“传统价值观”可不是《提多书》2章所提倡的。我们并没有被命令说，要按照旧有的家庭模式去爱丈夫和儿女，而后才能拥有稳固、幸福的家庭。但可以肯定的是，当我们遵从上帝的指引时，就会经历到幸福快乐、硕果累累的家庭关系。不过，在此之上，还有一个更高的呼召。

另一方面，一些基督徒姐妹抵制《提多书》2章列出的某些女性品质，因为她们认为这些东西是一种限制，已经过时了。她们抛弃“料理家务”和“顺服自己的丈夫”这两个诫命，认为那纯粹是文化的要求，不适合现代社会。然而，这种想法是错误的。《提多书》2章的诫命对于今天的女性依然具有权威性，与她们息息相关。

上帝将《提多书》2章里的命令赐给我们，有一个很重要的、超越时间和文化界限的原因，那就是耶稣基督的福音。这7个女性品质不是为了我们的个人成就或个人喜好而设立的。上帝要求我们具备这些品质，是为了使那些失丧的人有机会认识我们的救主耶稣基督。

这个目的记载在《提多书》中。我们要爱自己的丈夫和儿女，谨守，贞洁，料理家务，待人有恩，顺服自己的丈夫，这样——

- 免得神的道理被毁谤；
- 叫那反对的人，既无处可说我们的不是，便自觉羞愧；
- 以致凡事尊荣我们救主神的道。²

我们的行为直接影响人们对福音的看法。世界不是按我们的神学教义来评判我们，而是按照我们的行为评判我们。人们不一定要确切知道我们信仰圣经的什么东西，他们感兴趣的是信仰会不会给我们的生命带来改变。我们的行为要么能够荣耀上帝，要么就会歪曲他的真理。

我记得一个有名望的女基督徒离开丈夫投入另一个男人的怀抱。听到这个消息，我很悲伤。一想到这会给她的家庭带来什么样的伤害，我的心就疼痛。但是，她犯罪所造成的影响并没有到此为止。当她违背了上帝的诫命，犯下了通奸的罪时，她的行为就在每个认识她的人和不认识她的人面前羞辱了上帝的话语；甚至主流媒体都因从她身上看到的假冒为善而耻笑她。她的罪行使福音的反对者有机可乘，抨击基督徒的不是。

虽然我们的日常行为可能不会成为晚报的头版头条，但我们的生活方式完全暴露在周围人的眼皮底下。意识到自己的行为有可能使福音蒙羞，这多么令人警醒啊。但一想到我们能够真实地彰显福音，又是多么令人兴奋！

正如《提多书》2章10节所说，我们可以用生命来“尊荣”福音。这里的“尊荣”意指把美丽诱人的东西在众人面前展示出来，犹如把一块毫无瑕疵的宝石放进盒子里展览，而唯独那个盒子能够衬托出它的璀璨光芒。福音正如最有价值的宝石、重价买来的珍珠。

但千万不要弄错了，我们尊荣福音，并不能加强或改进福音。福音是不能被改进的！但是通过培养《提多书》2章列举的女性品质，我们能够让关注我们的还未相信上帝的人们看到福音的魅力，对福音有深刻印象，从福音中得到满足。

几年前，我们全家外出游玩，一位男士走近我丈夫说：“先生，我已经观察你们有一阵子了。我从没见过哪个家庭有像你们这样美好的关系。你们是怎么做到的？”

原因其实很简单，我和丈夫、孩子们就是尽情享受彼此团聚的时光——我们一起大笑，互相表达爱意。然而，我们这种家人之间本来很平常的互动关系却变成奇怪的事，吸引了这位陌生人的注意。就这样，我们的举动给马哈尼提供了向那位男士分享福音的机会。

马哈尼告诉那个人，虽然我们家的每一个人都是罪人，但是我们已经被福音的力量改变了。这就是他感到奇怪的缘由。

虽然我们并不是总能觉察得到，人们其实在观看我们的生活。如果我们能活出《提多书》2章的品质，例如爱家人、贞洁、待人有恩，我们就是在彰显福音。那些还没有认识上帝的人（我们的亲人、朋友、邻居以及陌生人）看到我们的行为，就会在我们的生活方式的影响下接受福音。这是多么了不起的事啊！

女性魅力

本书旨在告诉人们福音具有改变人心的影响力——《提多书》2章说的就是这个。其高潮部分是向世人宣告“神救众人的恩典已经显明出来”，报告“我们救主耶稣基督，他为我们舍了自己，要赎我们脱离一切罪恶”。³

我们将在这本书中讨论女性的7个品质，而拥有这些品质本身并不是最终的结果——其最终的目的是福音给女性的生命带来转变，其中包括那些从自己的罪回转归向救主耶稣的女性、那些罪已得到赦免的女性，以及那些心灵得到更新的女性。

有什么能够比基督徒的敬虔行为更好地体现福音的珍贵价值？试想这样一个女子，她在每一天的生活中，满怀热情地爱自己的丈夫，喜乐地顺服丈夫的带领，温柔地呵护儿女，尽心营造温馨和谐的家庭氛围；她具有纯洁、自制、善良的品格。这个女子会是多么可爱呀！我敢说，要让人们看到福音的宝贵，世上没有几样东西能如此优雅地彰显宝贵的福音。这才是女性的真正魅力。