

心灵对话缔造幸福家庭

李昊

这是一本作者与你的心灵对话的书，是引领你的心与上帝的灵对话的书，旨在帮助父母与子女之间建立爱的心灵沟通，进而缔造幸福家庭。

我们都有父母，但并不是每个人都有有一个幸福的家庭。如果说婚姻关系中出现问题尚可通过离婚的方式“快刀斩乱麻”，但父母与子女之间出现的种种问题却让人无处可逃。尽管岁月可以冲淡儿时的记忆，但父母在我们的行为方式、性格、人生态度，甚至是心灵最深处的地方都烙上了印记，并且我们也在不知不觉中将影响，或者正在影响着子女。

如果谁觉得为人父母，并且建立一个幸福的家庭是一件很容易的事情，那你很可能已经做错了什么。倘若你的确这么想，那建议你读读《幸福家庭10块基石》，在“百忙之中”关注一下家庭的“幸福指数”，或许家人的内心深处根本没有你所认为的那么幸福。

还有一些人更需要读这本书，他们白天身体劳碌，夜晚心灵痛苦，尽管求助于各种“秘笈”式的书籍、“新疗法”的讲座和辅导，但真正的幸福似乎永远都是一个难圆的梦。这并非因为幸福家庭是海市蜃楼，而是因为他们以往的努力常常是追逐无源之水、无本之木。《幸福家庭10块基石》正是要给干渴中寻觅的人一泉活水，要给建造幸福大厦的人一块磐石。

第一眼看到《幸福家庭10块基石》，吸引眼球的并不是书名，而是天使与小房子深情相拥的封面，即使在令人眼花缭乱的书架中，那种“蒙娜丽莎”式的安宁也能让你感受到超然的触动。翻开目录，映入眼帘的章节标题算不上标新立异，更没有让人肃然起敬的专业术语和深奥的理论。随意读了其中的一段，却让人有怦然心动的感觉，不禁慢慢品味起来，原来这本书看似无奇，却别有洞天。

其一，《幸福家庭10块基石》以基督信仰为基础。贯穿全书的理念建立在爱的本源之上——上帝通过《圣经》启示给人类的永恒的爱和真理，并由此而得出不同于世俗模式的行为指导。这并不意味着本书仅仅适合基督徒来读，恰恰相反，它也同样适合非基督徒读者。借着本书，尚不了解基督信仰的读者也能感受到，任何力量都无法永远遮掩爱和真理的光芒。

其二，《幸福家庭10块基石》以“体验式”讲述为风格。无论是引文中感人的小故事，还是正文中的论述，没有丝毫沉闷呆板的说教和深奥玄虚的理论。作者将家人或被辅导者的亲身经历和感受娓娓道来，带给读者一种身临其境的感觉——让读者觉得自己就是他们的家庭成员，一起分享幸福和面对挑战。尽管作者是美国人，他们的传统文化和生活方式与中国读者迥然不同，但每个人心灵深处的烦恼和痛苦以及对爱和幸福的渴望却有着惊人的相似。特别值得一提的是本书中有很多感人至深的小故事，即使是最理性的男性也难以抗拒心灵的触动。

其三，《幸福家庭10块基石》以“互动式”结构为特色。每章开始的引言部分都像是一盅“开胃汤”，欲言又止，引人入胜。进入正文后，读者会发现有很

多具体而实用的心得体会和经验总结，比如：作者列举了 14 种感情存款、13 种感情取款、父母应当与进入青春期的孩子谈论的 24 个话题、超负荷综合症的 10 种表现等等。读者在阅读的过程中，常常不知不觉地“对号入座”，意识到自身问题的根源或找到对症下药的改进方法。一本好书不仅是用于阅读，更重要的在于引发思考。作者在每章的最后都精心安排了“思考与讨论”，因此，这本书非常适合一家人或者一个小组共同阅读和讨论，也只有经过思考和讨论，心思意念改变了，并付诸于行动，才能将作者凝结在书中的智慧和经验转化为建造幸福家庭的基石。

或许有些读者抱有立竿见影的心理，期待读完这本书就能立即并且彻底地解决全部的问题。对于非基督徒读者，这本书可以成为一块“敲门石”，来自于上帝的爱和真理正轻扣你的心门，并期待你的回应。对于基督徒读者，这本书可以成为一块“磨刀石”，为你磨去属灵上的斑斑锈迹，让你的生命散发更美的光芒——在一个幸福的家庭中见证来自于上帝的爱和真理。